



梁文耀（中）与妹妹梁瑞蕊（左一）和梁瑞玲，秉持共同信念合力办好武术之家。（萧紫薇摄）

# 前国手开武馆 旋风腿传薪火

当年国家武术队选手梁文耀急流勇退后，转教武术，兼任裁判，三年前与志同道合的战友创办武术之家，为本地武坛栽培人才。



郭嘉惠

kwokkh@sph.com.sg



我国前武术国手、国际武术裁判梁文耀创办“武术之家”，希望能为国家武术队发掘更多可造之才。

与梁文耀相识10年，从采访他出征2001年东运会，到现在身为武术之家创办人，我看到一名年轻运动员的成长历程。

回想八年前在檳城东运武术赛场上，21岁的梁文耀意气风发，在拿手项目男子刀术中跃跃欲试，没想到却在尝试表演旋风腿挂拳的招式时受伤，落地时右膝盖险些脱臼，而后证实是撕裂右膝内侧韧带。

虽然因此痛失金牌，文耀却展露出无比坚毅，预示着他未来必将成就一番事业。

文耀在访谈中提到这一往事，流露出些许遗憾。但他认为，也正是这起事件让他变得更坚强，为日后的发展有了另一番规划。

16年前，这颗武林耀眼的星获选入国家少年队，两年后升入国家队，成为队中最年轻的运动员之一。文耀参加过1996年和1997年亚洲青少年赛、两届世界锦标赛（1997年和1999年）、两届亚运会（1998年和2002年），以及2001年东运会。

除了东运会之外，令文耀最难忘的另一项比赛是1998年曼谷亚运会。追溯当时的情景，文耀说：“那是我第一次参加亚运会，而且

又是队中最年轻的选手，能与翁清海、陈耀权和陈美耶等资深运动员一起出征，让我感到非常兴奋。最值得高兴的是，我在男子全能项目中名列第五。”

经历了运动生涯的高低潮后，文耀选择急流勇退。他说：“我在2001年东运会后动了手术修复膝盖的伤势，经休养后已恢复了75%，原本可以继续征战。但经过一番深思熟虑后，我还是决定退役，真正卸下国家队战袍是在2003年之后。我当时刚好服完兵役，觉得是时候想想日后的路要怎么走。”

## 16岁时已兼任任教 18岁考获教练资格

文耀在16岁仍是运动员时已开始执教，退役后顺理成章地改任教练。他说：“在还是运动员时，我会在周末到所属的德武国术体育会兼任任教，18岁时考获教练资格，2002年釜山亚运会后成为全职教练。”

文耀刚开始以自己的名义招生，随着越来越多学校聘请他任课后，决定成立武术之家，与一些志同道合的武术战友（包括两个妹妹）并肩作战，为本地武林栽培更多优秀人才。

成立武术之家不久后，文耀决定成家。如今，在妻子曾莉苓和一对儿女艺瀾和芷瑄的支持下，文耀全力发展他的武术事业。莉苓虽不是习武之人，却一直在背后给予文耀鼎力支持。

对近而立之年的文耀来说，他对武术的热忱不只限于教学。五年前，文耀开始从事裁判工作，最初只担任评分裁判；之后在武总的支持下，在2007年考获国际裁判资格，去年则考到国际教练资格。两个妹妹瑞瀾和瑞玲，也分别考获国际裁判和国际教练资格。

文耀说：“妻子莉苓和一对儿女，以及武术之家是我生活的重心。我希望把武术之家办好，发掘更多可造之才，为国家武术队培养接班人。我曾是国家武术队的一分子，现在希望对国家队有所回馈。长远来说，我希望继续壮大武术之家的阵容，以后无论走到哪里都有武术之家栽培出来的优秀运动员，而他们最终能为新加坡在国际赛场上争光。”

访谈结束时，文耀已在跟其他教练张罗国庆表演的事项，武术之家和德武国术体育会将派出120人参加演出。无论接下来的生活有多忙碌，文耀没有一丝怨言，因为他乐在其中。

# 兄妹齐心协力 无往而不利

人们常说，血浓于水，用在梁文耀与妹妹梁瑞瀾和梁瑞玲身上，再贴切不过了。

梁文耀三年前创办武术之家，妹妹瑞玲刚从义安理工学院毕业，还未找到工作，与哥哥商量后决定加入武术之家，成为正式教练。瑞瀾在工艺教育学院毕业后，到行销公司工作一年，间中还参与舞台剧演出，直到今年3月才成为武术之家一分子。

25岁的梁瑞瀾11岁入选国家少年队，14岁升入国家队，16岁在亚洲青少年武术邀请赛中夺得女子枪术冠军。18岁的瑞瀾在2001年首次获选参加东运会，带回一枚枪术铜牌。

2001年东运会后，瑞瀾慢慢淡出武林，虽还获选参加2003年东运会，但那已是告别之作。

离开国家队后，瑞瀾选择先到外头打工，她说：“我是一个脾气很倔的人，一定要到外头闯一闯，见一见世面。我从小习武，一直对武术充满热忱，深知自己总有一天还是会回到武术这个领域，所以决定放胆到外面体验生活。现在，我终于做好准备，与哥哥妹妹并肩作战了。”

瑞瀾17岁时已开始担任教练，任教于德喇撒学校，之后考获教练资格。

跟姐姐相比，梁瑞玲的运动生涯较为短暂。23岁的她在十二岁

入选国少队，十五六岁加入国家队，不久后为了专心读书就选择退役了。

瑞玲还是运动员时就开始任教，十八九岁才考获教练资格。虽在义安理工学院念的是商科，但瑞玲却选择与家人一起搞好武术之家。她说：“跟家人一起工作的感觉真好，我希望接下来能与哥哥和姐姐合力办好武术之家，协助推动本地武术运动的发展。”

兄妹三人从没有意见不合的时候，即使有纠纷，大家总能摊开来，把话说清楚，解决彼此间存在的问题。他们秉持共同的信念，希望为本地武术发展注入新的活力。